

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime présente une douleur au niveau du cou à la suite d'un traumatisme

À deux mains, stabiliser le rachis cervical de la victime dans la position où il se trouve.



La victime se plaint d'un traumatisme au niveau d'un membre

Conseiller fermement à la victime de ne pas mobiliser le membre atteint.



Savez-vous localiser la trousse de secours au sein de votre entreprise ?

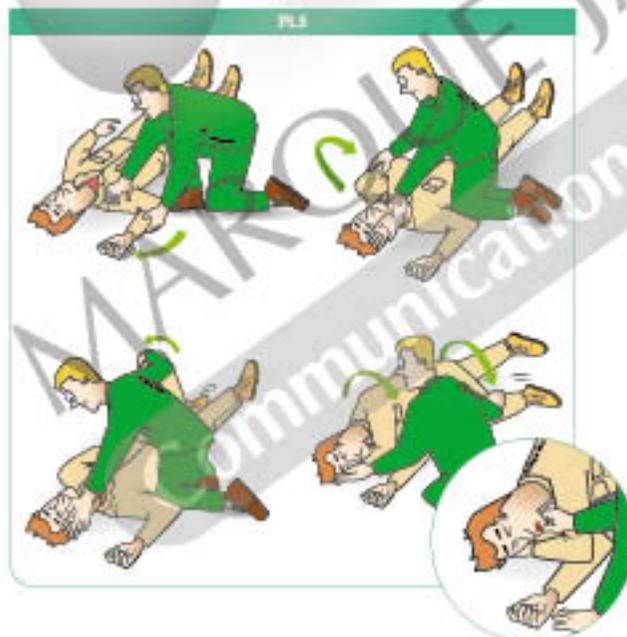


La victime ne répond pas, mais elle respire

Après avoir procédé à la libération des voies aériennes,



placer la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).



La victime ne répond pas, et ne respire pas

Réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP).

COMPRESSIONS THORACIQUES

30 compressions



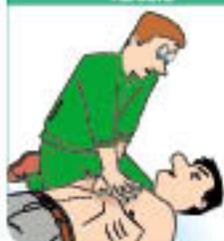
VENTILATION ARTIFICIELLE

2 insufflations

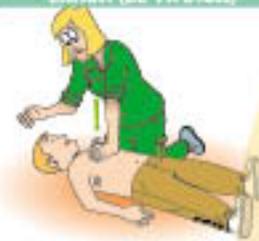
CONTINUER CE CYCLE JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS

COMPRESSIONS THORACIQUES

ADULTE



ENFANT (DE 1 À 8 ANS)



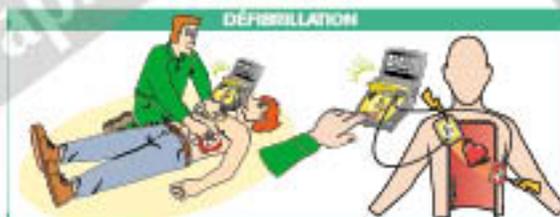
ENFANT / ADULTE



VENTILATION ARTIFICIELLE (BOUCHE-À-BOUCHE)

Souffler progressivement pendant 1 seconde ou jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever.

Mettre en œuvre, le plus tôt possible, et si disponible, un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE), et suivre impérativement les indications sonores et/ou visuelles données par l'appareil.



Savez-vous localiser le défibrillateur au sein de votre entreprise ?



2, rue Antoine Becquanel - 31140 Launaguet
TÉL : 05 61 58 28 27 - Fax : 05 61 58 11 70

E-mail : marque-jaune@orange.fr - Site Internet : www.marque-jaune.com

L'ensemble de ce document relève de la législation française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction sont réservés, y compris pour les documents téléchargeables sur les sites et les représentations iconographiques et photographiques. Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, de contenu de ce document, faite sans l'autorisation écrite de son éditeur, est formellement interdite.



1 Protéger

Après avoir rapidement analysé la situation d'accident, et après avoir, éventuellement, identifié des dangers persistants :

Supprimer le(s) danger(s) identifié(s) de façon permanente



si impossible

Isoler le danger de façon permanente



si impossible

Procéder à un dégagement d'urgence de la victime



2 Examiner

La victime saigne-t-elle abondamment ?

La victime s'étouffe-t-elle ?

La victime répond-elle ?

Si elle répond, se plaint-elle ?
Si elle ne répond pas, respire-t-elle ?



3 Faire alerter ou alerter

Au sein de l'entreprise, alerter les moyens de secours et/ou les personnes prévus dans l'organisation des secours de l'établissement.

En dehors de l'entreprise, alerter :



Le message d'alerte :

- Se présenter.
- Donner l'adresse précise du lieu de l'accident.
- Transmettre son numéro de téléphone.
- Décrire la nature de l'accident.
- Préciser la nature des risques éventuels.
- Préciser le nombre de victimes.
- Décrire l'état de la ou des victimes.
- Préciser les premiers gestes de secours réalisés.

Consignes pour une bonne transmission du message d'alerte :

- Ne jamais raccrocher le premier.
- Attendre les instructions avant d'interrompre la communication.
- Dans tous les cas, au sein de votre entreprise :
 - Suivre les consignes données par les services de secours.
 - Rendre compte à votre hiérarchie, afin d'organiser au mieux l'accès des secours sur le lieu de l'accident, au plus près de la victime.

4 Secourir

La victime saigne abondamment

Arrêter le saignement.
Allonger la victime dès la compression effectuée.



INTERROMPRE LA CIRCULATION DU SANG D'UN MEMBRE PAR LA POSE D'UN GARDOT

Ce geste technique exceptionnel doit être utilisé en dernier recours, quand les techniques préconisées sont inefficaces ou impossibles.



La victime s'étouffe

Obstruction totale des voies aériennes.

TAPES DANS LE DOS



COMPRESSIONS



La victime se plaint d'un malaise

Éviter l'aggravation de l'état de la victime et demander un avis médical.

La victime se plaint de brûlures

- Brûlures thermiques : Refroidir immédiatement la surface brûlée par un ruissellement d'eau courante tempérée.
- Brûlures chimiques : Rincer.



La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- Plaie grave située au niveau du thorax, de l'abdomen, de l'œil : Placer la victime dans la position d'attente adaptée.
- Plaie simple : Nettoyer avec de l'eau et du savon. Appliquer un antiseptique. Poser un pansement pour protéger la plaie.